

Старшая группа - 5-6 лет – 10,5 часовой режим пребывания

Время	Режимные моменты	Содержание
1	2	3
7.30 – 8.00	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Формирование традиций: прием детей. Игровая деятельность. 30 мин
8.00 – 8.20	«Утренний круг»	Организация образовательного процесса 20 мин
8.20 – 8.30	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика. 10 мин
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак. 30 мин
9.00 – 10.35	Занимательная деятельность	Организация образовательной деятельности (с перерывами) 1 час 35 мин
10.35 – 11.00	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак 30 мин
11.00 – 12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. 1 час
12.00 – 13.00	«Вкусно и полезно»	Воспитание культурно-гигиенических навыков Подготовка к обеду. Обед. 1 час
13.00 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон. 2 часа
15.00 – 15.30	«Потягушки»	Ритуал группы – выход из сна с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Взбадривающая гимнастика. Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия. 30 мин
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник. 30 мин
16.00 – 16.10	«Вечерний круг»	Подведение итогов за день 10 мин
16.10 – 17.00	«Как интересно все вокруг»	Формирование традиций: - «Сладкий час»; - познавательная игротека; - кружковая работа; - «Театральная пятница» Деятельность по интересам детей. 50 мин
17.00 – 18.00	«Нам хочется гулять» «Взрослые и дети»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи. 1 час
18.00	«До свидания!»	Уход детей домой. 10 ч 30 мин